



## Μήπως

το περπάτημά σας  
«χάνει» λίγο  
στα σημεία;

Οι περισσότεροι  
άνθρωποι έχουμε μια  
ανεπαίσθητη ανισοσκελία,  
δηλαδή το ένα μας πόδι  
είναι κατά χιλιοστά,  
πιο μεγάλο από το άλλο.

Η διαφορά αυτή, μπορεί  
να μην είναι ορατή στο μάτι, είναι  
όμως... στο περπάτημα!  
Και κυρίως στο σώμα μας, αφού  
εξαιτίας αυτής της ανισοσκελίας,  
παθαίνουμε ανατομικά  
και λειτουργικά προβλήματα.

Κατ' οίκον πελματογράφημα από τη  
Physionow - Ορθωτικά πέλματα  
στα μέτρα σας



Στη Physionow γνωρίζουμε πως κάθε πέλμα, κάθε σκελετός, κάθε σώμα, είναι διαφορετικό και με διαφορετικές ανάγκες. Έχοντας επενδύσει στην προμήθεια του πλέον σύγχρονου πελματογράφου, μπορούμε να σας διασφαλίσουμε την καλύτερη δυνατή κατασκευή ορθωτικών πέλματων, που θα σας απαλλάξουν από ανεπιθύμητους πόνους, θα βελτιώσουν τη στάση του σώματός σας, την ισορροπία σας, και εν τέλει, την ίδια την υγεία και ποιότητα της ζωής σας.

Φέρνουμε στο χώρο σας το πιο σύγχρονο  
φυσικοθεραπευτήριο με επιστημονική  
κατάρτιση και υπερσύγχρονο εξοπλισμό.

Για περισσότερες πληροφορίες, είμαστε  
στη διάθεσή σας T: **693 899 8446**

  
physionow.gr  
therapy at home

Ορθώστε το ανάστημά σας  
και αλλάξτε στάση... σώματος,  
με τα ορθωτικά πέλματα Physionow!



physionow



Μήπως  
το περπάτημά σας  
«χάνει» λίγο  
στα σημεία;

# Τέλος οι πόνοι!

## Ορθωτικά πέλματα από τη Physiohow, που θα σας φέρουν «στα ίσια» σας.

Για να βελτιώσετε τη στάση του σώματός σας χρειάζεστε ειδικά ορθωτικά πέλματα, κατασκευασμένα για τα δικά σας πέλματα. Έτσι θα μπορείτε να περπατάτε και στέκεστε σωστά, αλλά και να αποφεύγετε τους κραδασμούς, νιώθοντας τα πόδια σας πιο ξεκούραστα και πιο ελαφριά.

Τα σωστά  
ορθωτικά  
πέλματα...  
θέλουν το σωστό  
πελματογράφημά τους.

Ο πελματογράφος είναι μια ψηφιακή πλατφόρμα, ένα σύγχρονο φορητό μηχάνημα δηλαδή, που «μετράει» το πέλμα σας και «ζυγίζει» τη βάδισή σας με μια ανώδυνη και εύκολη εξέταση που λέγεται πελματογράφημα. Με αυτό τον τρόπο, μπορούμε να κατασκευάσουμε ορθωτικά πέλματα ειδικά και αποκλειστικά... στα μέτρα σας!

Τέλος στα προβλήματα και τα συμπτώματα από παθήσεις των πελμάτων. Τα ορθωτικά πέλματα όμως, δεν βοηθούν μόνο στη βελτίωση της στάσης του σώματος, αλλά και σε μια σειρά από προβλήματα και συμπτώματα που προκαλούνται από παθήσεις των πελμάτων, όπως:

- Ανισοσκελία
- Πλατυποδία
- Κοιλοποδία
- Άκανθα πτέρνας
- Πτώση μεταταρσίου
- Διαβητικό πόδι
- Βλαιογονία
- Νευρολογικές παθήσεις

Συνολική ευεργετική δράση από τα ορθωτικά πέλματα.

Διορθώνοντας τη λανθασμένη στάση του σώματος, που ευθύνεται για διάφορα προβλήματα, από οσφυαλγία έως και

κυτταρίτιδα, ευθυγραμμίζετε τον διασκελισμό και ισορροπείτε τη βάδισή, αντιμετωπίζοντας τις κακώσεις.

Αθλητικές κακώσεις